

DZIEŃ AKTYWNOŚCI DZIECKA

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

obowiązujący w czasie dyżuru wakacyjnego Lipiec 2021

07.00 –08.00 Schodzenie się dzieci. Zabawy w kącikach tematycznych, gry i zabawy ruchowe i intelektualne rozwijające sprawność manualną, koordynację wzrokowo - ruchową kształtowanie umiejętności społecznych, praca indywidualna z dziećmi, przygotowanie pomocy do zajęć, pełnienie dyżurów, ćwiczenia i zabawy ruchowe organizowane przez nauczyciela, zabawy dydaktyczne.

08.00 –08.10 Czynności porządkowo-gospodarcze, czynności samoobsługowe, zabiegi higieniczne z zachowaniem procedur dokładnego mycia rąk, przygotowanie do śniadania.

08.10 – 08.45 Śniadanie - wdrażanie do kulturalnego zachowania się przy stole i spożywania posiłków.

08.45 – 09.00 Czynności porządkowo-gospodarcze, czynności samoobsługowe, zabiegi higieniczne zgodnie z obowiązującymi procedurami COVID-19.

09.00 – 10.00 Zajęcia dydaktyczno - wychowawcze z całą grupą (realizacja Podstaw Programowych Wychowania Przedszkolnego), zdobywanie i poszerzanie wiadomości, rozwijanie czynności intelektualnych przydatnych do poznania siebie i otoczenia.

10.00 – 10.15 Drugie śniadanie - wdrażanie zasad higieny i kulturalnego zachowania przy stole, propagowanie spożywania zdrowej żywności.

10.15 – 11.20- dzieci młodsze - gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, obserwacje przyrodnicze, zajęcia badawcze, prace ogrodnicze, porządkowe, spacer, wycieczki.

10.15– 11.40 - dzieci starsze - pobyt na świeżym powietrzu, spacer, gry, zabawy, zajęcia ruchowe, zabawy zespołowe, indywidualne, międzygrupowe, obserwacje przyrodnicze, prace ogrodnicze, wycieczki poza teren przedszkola, związane z realizacją podstawy programowej

11.30 – 12.15 Obiad dla młodszych grup - wdrażanie do samodzielnego spożywania posiłków, doskonalenie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami, wdrażanie do kulturalnego zachowania się przy stole.

11.45 – 12.15 Obiad dla dzieci z grup starszych - doskonalenie umiejętności kulturalnego spożywania posiłków, poznawanie wartości odżywczych spożywanych posiłków, współudział dzieci w tworzeniu menu przedszkolnego w ramach edukacji prozdrowotnej.

12.15 – 12.45 Relaksacja w formie zabaw i ćwiczeń oddechowo - rozluźniających przy muzyce - rozwijanie fantazji i wyobraźni dziecięcej oraz inwencji twórczej, bajkoterapia.

12.45 – 14.15 Kształtowanie sprawności fizycznej dzieci podczas zabaw na wolnym powietrzu, spacer w pobliżu przedszkola.

14.15 – 14.20 Czynności samoobsługowe w szatni, przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne z zachowaniem reżimu sanitarnego.

14.20– 14.45 Podwieczorek - przestrzeganie zasad zdrowego odżywiania się i wyrabianie postaw prozdrowotnych.

14.45 – 15.00 Zabiegi higieniczne, przestrzeganie dokładnego mycia rąk. Czynności porządkowo-gospodarcze, czynności samoobsługowe.

15.00 – 17.00 Zajęcia w działających grupach, rozwijanie wyobraźni twórczej, aktywności rytmiczno-ruchowej, pamięci i słuchu muzycznego podczas zabaw tematycznych, konstrukcyjno - manipulacyjnych, muzyczno - ruchowych i dowolnych. Zabawy na wolnym powietrzu.