

Jak dbać o rozwój mowy u najmłodszych dzieci?

Prawidłowy rozwój mowy dziecka jest niezwykle ważny z kilku powodów. Przede wszystkim mowa jest głównym środkiem komunikacji. W związku z tym prawidłowy rozwój mowy dziecka pozwala mu na wyrażanie swoich myśli, potrzeb, uczuć oraz pozwala na nawiązywanie kontaktów z innymi ludźmi i budowanie z nimi relacji. Warto dodać, że rozwój mowy dziecka trwa od narodzin do 7 roku życia i podzielony jest na cztery etapy:

- okres melodii 0-12 miesięcy,
- okres wyrazu 1-2 rok życia,
- okres zdania 2-3 rok życia,
- okres swoistej mowy dziecięcej 3-7 rok życia.

Aby dziecko mogło prawidłowo komunikować się z innymi ludźmi należy od najmłodszych lat dbać o rozwój mowy dziecka poprzez częste rozmowy z dzieckiem. Należy mówić do dziecka nawet jeśli dziecko jeszcze nie jest w stanie nam odpowiedzieć. Do dziecka zwracamy się prostym językiem. Czytanie książek to kolejny sposób na rozwijanie mowy dzieci. Dzieciom powinno się czytać książki od urodzenia. Warto zwrócić uwagę na książeczki logopedyczne, które w łatwy sposób pomogą rodzicom we wspieraniu rozwoju mowy dziecka. Wspólne śpiewanie piosenek to również doskonały sposób na rozwijanie mowy dziecka. Dzięki śpiewaniu piosenek dzieci poznają nowe słowa i szybko je zapamiętują. Warto podczas zabawy również wprowadzić zabawy słowne. Dzieci bardzo lubią różnego rodzaju rymowanki, wierszyki oraz samodzielne tworzenie opowiadań.

Kolejnym sposobem, który pozytywnie wpływa na rozwój mowy dziecka to zabawy słuchowe. Warto podczas zabawy z dzieckiem wprowadzić zabawy polegające na rozróżnianiu dźwięków, naśladowaniu dźwięków oraz wskazywanie dźwięku, który nie pasuje.

Należy również pamiętać, że aby dziecko mogło prawidłowo rozwijać swoją mowę od samego początku, należy zwrócić uwagę na bazę do mówienia, którą stanowi jedzenie. Warto pamiętać o tym, że ruchy języka podczas jedzenia wykonują takie same ruchy jak podczas artykulacji. W związku z tym na prawidłowy rozwój aparatu mowy, dzięki, któremu możemy się prawidłowo porozumiewać z innymi ludźmi ma wpływ to, co je dziecko od najmłodszych lat. Dlatego należy pamiętać o tym, żeby dziecko mogło gryźć i żuć pokarmy, tak aby pracowały mięśnie aparatu artykulacyjnego.

Kształtując prawidłowy rozwój mowy dziecka nie zapominamy również o dbaniu o dużą motorykę zapewniając dziecku sprawność ruchową oraz małą motorykę poprzez wycinanie, kolorowanie, nawlekanie, odkręcanie angażując ręce.

Na koniec warto wspomnieć co może mieć negatywny wpływ na rozwój mowy najmłodszych dzieci. Na pewno jest to kontakt z nowoczesnymi technologiami. Małe dziecko nie ma potrzeby korzystania z takiej ilości bodźców, które dostarczają mu urządzenia takie jak telefon, telewizor czy tablet. Jeżeli dziecko od najmłodszych lat narażone jest na kontakt z nowoczesnymi technologiami może mieć problemy z nabywaniem systemu językowego co będzie miało negatywny wpływ nie tylko na rozwój mowy, ale też na problemy w komunikacji z innymi ludźmi, a to z kolei będzie wpływało negatywnie na funkcjonowanie dziecka w społeczeństwie.

Sylwia Rogozik

Logopeda